



„Was hinter uns liegt  
und was vor uns liegt,  
sind Kleinigkeiten im Vergleich  
zu dem, was in uns liegt.“

*(Ralph Waldo Emerson)*



## Selbstbeschreibung:

Ich bin der Überzeugung, dass jeder Mensch ein einzigartiger Beitrag an diese Welt ist. Um diesen Beitrag zu meistern, trägt er alle erforderlichen Ressourcen, Kompetenzen und Potentiale in sich. Häufig geschieht es auf dem Hintergrund von persönlichem und beruflichem Kontext, dass die Sicht auf diese innere Fülle verstellt ist. Das kann mit Gefühlen von Überforderung, Hilflosigkeit und Inkompetenz verbunden sein. Immer mehr Menschen erkranken an Burnout und Depressionen.

Meine Kunden unterstütze ich dabei, Zugang zu den eigenen Ressourcen (wieder-) zu finden, ungenutzte Potentiale aufzudecken und beruflich umzusetzen. Im Unternehmerischen Kontext unterstütze ich dabei, eine Beziehungskultur zu schaffen, in der sich jeder von seiner besten Seite zeigen kann. So können sich Mitarbeiter-Potentiale entfalten und zum Unternehmenserfolg beitragen.

Im systemischen Sinne ist dies ein „Passungsprozess“.

Mein systemischer Beratungsansatz sowie mein Kompetenz-Portfolio bieten persönliche Wertschätzung und Achtsamkeit sowie lösungsorientierte Prozess-, Gesprächs- und Methodenkompetenz. In der Begleitung Ihrer Lösungsprozesse erfahre auch ich Sinn, persönliches Wachstum und die Entfaltung meiner Potentiale.



## Themenfelder Einzelcoaching/Teamcoaching

- ◆ Berufliche Veränderungsprozesse und persönliche Weiterentwicklung
- ◆ Beziehungskultur zur Potentialentfaltung in Unternehmen, Team und Familie
- ◆ Stress- und Konfliktmanagement

## Berufliche Meilensteine

- ◆ seit 2011 selbständig als systemischer Coach
- ◆ Mediatorin
- ◆ Trainerin für konstruktive Kommunikation
- ◆ Lehrbeauftragte für Methodenwissen an der HS München für angewandte Sozialwissenschaften
- ◆ familylab®-Trainerin „Das wird Schule machen“
- ◆ Development Specialist Human Resources, Deutsche Bank
- ◆ Senior Advisor Human Resources, Deutsche Bank
- ◆ Assistentin Vertriebsbüro, München
- ◆ Freie Mitarbeiterin Anwaltskanzlei, München

## Professionelle Qualifikation

- ◆ 2015-2016 ausgebildete Mediatorin, Akademie im Park, Wiesloch
- ◆ Jahresausbildung 2013 Gewaltfreie Kommunikation bei Andreas Basu, zertifizierter Trainer CNVC, Sauerlach
- ◆ Institut für systemische Beratung (ISB), Wiesloch – Dr. Bernd Schmid
  - ◆ Systemisches Coaching und Teamentwicklung
  - ◆ Karrierecoaching
- ◆ Institut für Fort- und Weiterbildung (IFW), München – Dr. Hans Friedl
  - ◆ Systemisches Elterncoaching
- ◆ Gabi Stephan, montessori 21
  - ◆ Montessori-Pädagogik für Eltern
  - ◆ Supervisionsgruppe
- ◆ Deutsche Gesellschaft für Personalführung (DGFP), München
  - ◆ Praxisorientierte Personalführung
- ◆ Universität Freiburg im Breisgau und Lausanne/Schweiz
  - ◆ Rechtsassessorin, Schwerpunkt Arbeits- und Sozialrecht

## Persönliches

- ◆ Jahrgang 1967, verheiratet, zwei Kinder

## Ehrenamtliche Tätigkeit

- ◆ Mitvorstand der Montessori-Schule Dietramszell bis 08/2016
- ◆ NeNA-Coach, Caritas