



Die Macht der Präsenz

Ein Tagesworkshop mit Pferden

Sonntag 17.6.2018 (Ausweichtermin 24.6.18)
10 bis 16 Uhr, Reitstall bei Dietramszell

*Wie präsent bin ich? Welche Bedeutung hat
Präsenz für die eigene Lebensführung?
Wie kann ich meine eigene Präsenz stärken?*

Die Macht der Präsenz – Ein Workshop mit Pferden

Um das eigene Leben positiv und mit Leichtigkeit meistern zu können, brauchen wir eine starke Präsenz im Hier und Jetzt. Wie die Teilnehmer ihre Präsenz stärken können, erfahren und erleben sie in diesem Workshop. Pferde haben die Fähigkeit, unsere Emotionen sofort zu spiegeln und können uns hierdurch helfen, unsere eigene Präsenz zu erleben und zu erhöhen. In diesem Workshop erfahren die Teilnehmer außerdem, welche Blockaden oder erlernte Muster sie möglicherweise daran hindern, präsent zu sein und sich selbst voll zu entfalten. Es wird erarbeitet, wie sie diese Botschaft positiv für mehr Leichtigkeit in Ihrer weiteren Lebens- und Berufsführung nutzen können. Ein spannender Workshop mit und ohne Pferd. Es sind keinerlei reiterliche oder anderweitige Kenntnisse über Pferde notwendig, alle Übungen mit den Pferden finden vom Boden aus statt. (Begrenzte Teilnehmerzahl!)

Kursleiterinnen: **Andrea Ehlers** – leitet zusammen mit ihrer Schwester zwei Familienbetriebe, das naturwissen Ausbildungszentrum sowie den Ehlers Verlag in Wolfratshausen. Pferde gehören seit dem sechsten Lebensjahr zu ihrem Leben, seit Oktober 2016 ist sie zertifizierte Raidho Trainerin.

Dorothee Blaess – ist freiberuflich tätig als systemischer Coach, Mediatorin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation®, Lehrbeauftragte an der HS München. Arbeitsschwerpunkte: Selbst-/Führung und Potenzialentfaltung, Beziehungskultur und Konflikte, Achtsamkeit und Stressbewältigung.

Weitere „Mitarbeiter“ sind die Pferde Speedy, Zacky und Sharim.
Ort: Reitstall bei Dietramszell, genaue Adresse bei Anmeldung.

Termin: **Sonntag 17. Juni 2018 von 10.00 - 16.00 Uhr**
(Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: Sonntag 24. Juni), Gebühr 98,- € inkl. Handout sowie Getränken und kleinen Snacks vor Ort.

Anmeldung: **naturwissen** Ausbildungszentrum, Geltinger Str. 14e, 82515 Wolfratshausen, Tel. 08171/418760, Fax: 08171/418766. E-Mail: ausbildung@natur-wissen.com, www.natur-wissen.com

