



„In Beziehung“

Beziehungsgestaltung in der Familie - eine Abendreihe auf der Grundlage der Montessori-Pädagogik und Impulsen der gewaltfreien Kommunikation® -

Familien ringen immer wieder um eine Beziehungskultur, in der sowohl Gemeinschaft als auch Individualität gelebt werden dürfen. Für unsere Kinder geht es dabei um nichts Geringeres als ihre Persönlichkeit zu entfalten. Aufgabe der Eltern ist es, ihnen hierfür einen sicheren Rahmen zu geben. Das fordert heraus, konfrontiert mit den eigenen Erwartungen, Grenzen und Ängsten, und geschieht nicht ohne Konflikte. Wie es mehr und mehr gelingen kann, dabei achtsam, einführend und wertschätzend zu bleiben, und im Konflikt die Chance für den nächsten Entwicklungsschritt zu sehen, ist das Anliegen der Übungsabende.

Sie bieten Raum, tiefer in Verbindung zu kommen mit der eigenen Wahrnehmung, den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen und denen unserer Kinder. Der elterliche Haltungs- und Handlungsspielraum wächst, wenn wir gemeinsam herausfinden, was die Beziehung zu unseren Kindern in herausfordernden Situationen nährt und die gemeinsame Weiterentwicklung in der Familie fördert.

Haltungen und Kompetenzen verbinden sich mit den mitgebrachten Anliegen und Themen zu neuen Perspektiven und Spielräumen.

- Termine:** Mittwoch, jeweils 19:30 bis 21:30 Uhr am
14.03., 11.04., 16.05., 13.06., 11.07. und 19.09.2018
- Mindestzahl:** 4 TeilnehmerInnen
- Teilnehmer-Gabe:** 129,- Euro, verbindliche Anmeldung für alle sechs Termine, Fortführung der Abende gerne bei Bedarf
- Anmeldung bei/ Leitung:** Dorothee Blaeß, systemischer Coach, Trainerin für konstruktive Kommunikation, Mediatorin, Eltern-Coach, Mutter von 2 Kindern www.wesensentfaltung.de
- Ort:** montessori 21, Hechtseestraße 46, 81671 München, www.montessori21.de, Dachgeschoss

„Gelingt Beziehungsgestaltung nicht, dann gelingen auch Entwicklung und Lernen nicht.“
Jesper Juul