



## »In Beziehung«

### Beziehungsgestaltung in der Familie auf der Grundlage der Pädagogik von Maria Montessori, mit Impulsen der gewaltfreien Kommunikation

Aus den alltäglichen Situationen in unseren Familien werden immer wieder Konfliktsituationen zwischen Eltern und Kindern. Dabei kommen Eltern an ihre Grenzen. Oft schaffen sie es in solchen Situationen nicht, mit ihrem einfühlsamen Wesen in Kontakt zu bleiben, obwohl sie dies gerne möchten und das Nichtgelingen bedauern. Gefühle wie Hilflosigkeit oder Überforderung können sich einstellen.

Was können Eltern von ihrem Kind an Verständnis oder Verhalten erwarten? Und wie können sie mit Situationen umgehen, in denen ihre Erwartungen nicht erfüllt werden? Wie finden Eltern heraus, was ihr Kind gerade braucht – und was sie selbst als Mutter oder Vater gerade brauchen – und wie kann ein gemeinsamer Weg aussehen, diese Bedürfnisse zu erfüllen? Zu diesen Fragen geben Maria Montessoris Pädagogik sowie die gewaltfreie Kommunikation nach Marshal B. Rosenberg hilfreiche Impulse.

Der Gesprächskreis lebt von den eingebrachten Situationen und Beispielen der TeilnehmerInnen. Sie erfahren, dass sie mit diesen Situationen nicht allein sind. In einem sicheren und vertraulichen Rahmen erhalten – und geben sie hilfreiche Impulse zu einem einfühlsamen Umgang mit sich selbst und ihren Kindern. Dabei ist es auch möglich, im Sinne eines Einübens neue Denkmuster, Einstellungen und Verhaltensweisen auszuprobieren.

Der Gesprächskreis soll einen Raum bieten, tiefer in Verbindung zu kommen mit der eigenen Wahrnehmung, mit den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen und denen der Kinder. Der Spielraum elterlicher Haltungs- und Handlungsmöglichkeiten erweitert sich, wenn es darum geht, gemeinsam herauszufinden, was die Beziehung zu unseren Kindern in herausfordernden Situationen nährt.

**»Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen,  
es in sich selbst zu entdecken.« Galileo Galilei**

Ziegruppe: Eltern mit Kindern  
Termine: 04.02.16, 17.03.16, 28.04.16, 02.06.16, 14.07.16, 29.09.16,  
20.10.16, 24.11.16  
Ort: montessori 21, Hechtseestraße 46, 81671 München,  
[www.montessori21.de](http://www.montessori21.de)  
Leitung: Dorothee Blaeß, systemischer Coach, Trainerin für empathische  
Kommunikation, Eltern-Coach  
[www.wesensentfaltung.de](http://www.wesensentfaltung.de)  
Preis/Abend: 15,- Euro