

## Kursleiterinnen



**Andrea Ehlers** – leitet zusammen mit Ihrer Schwester zwei Familienbetriebe, das naturwissen – Ausbildungszentrum, sowie den Ehlers Verlag in Wolfratshausen. Pferde gehören seit dem sechsten Lebensjahr zu ihrem Leben, seit Oktober 2016 ist sie zertifizierte Raidho Trainerin, sowie in Ausbildung zum Raidho Reitlehrer. Weitere Ausbildungen zu Pferdetraining und Pferdegesundheit bei Sandra Fencel.

**Dorothee Blaeß** – ist freiberuflich tätig als systemischer Coach, Mediatorin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation®, Lehrbeauftragte der HS München, Arbeitsschwerpunkte: Selbst-/Führung und Potenzialentfaltung, Beziehungskultur und Konflikte, Achtsamkeit und Stressbewältigung. [www.wesensentfaltung.de](http://www.wesensentfaltung.de)

Weitere Mitarbeiter sind die Pferde Speedy, Amadea, Sharim und Jury

**Ort:** Reitstall bei Dietramszell, genaue Adresse bei Anmeldung.

**Gebühr:** 150,- Euro pro Workshop inkl. Handout sowie Getränken und kleinen Snacks vor Ort.

**Anmeldung:** naturwissen Ausbildungszentrum, Geltinger Str. 14e, 82515 Wolfratshausen, Tel. 08171/418760, Fax: 08117/418766. [ausbildung@natur-wissen.com](mailto:ausbildung@natur-wissen.com), [www.natur-wissen.com](http://www.natur-wissen.com)



# Spieglein, Spieglein...

**Bin ich präsent?**

**Kann ich meinen Raum schützen?**

**Bewege ich oder werde ich bewegt?**

**Bin ich glücklich mit dem was ich tue?**

**Durch die Arbeit mit Pferden kommen Sie den Antworten auf diese Fragen ein Stückchen näher.**

# Tagesworkshops mit Pferden



## Die Macht der Präsenz – Ein Workshop mit Pferden

*Um mein Leben positiv und mit Leichtigkeit meistern zu können, brauche ich eine starke Präsenz im Hier und Jetzt. Wie ich meine eigene Präsenz verbessern kann erfahre und erlebe ich in diesem Workshop. Pferde haben die Fähigkeit unsere Emotionen sofort zu spiegeln und können uns somit dabei helfen unsere eigene Präsenz zu erleben und damit zu verbessern. In diesem Workshop erfahre ich außerdem welche Blockaden oder erlernte Muster mich daran hindern, meine Präsenz und damit mich selbst voll zu entfalten. Außerdem wird erarbeitet, wie ich diese Botschaft positiv für meine weitere Lebens- und Berufsführung nutzen kann. Ein spannender Workshop in herrlicher Natur, der den idealen Raum bietet präsent zu sein.*

**Termine:** Sonntag 14.Juli oder Sonntag 15.September 2019, jeweils 10.00 –16.00 Uhr



## Wege zur Energie des Selbst – Ein Workshop mit Pferden

*Pferde haben die Fähigkeit uns zu spiegeln, sie scannen uns in Sekundenschnelle und geben uns durch ihr Verhalten Feedback über uns selbst, ohne uns dabei zu bewerten. Sind wir authentisch und lieben wir das was wir tun? Oder machen wir es aus Beweggründen, die gar nicht unseren tiefsten Wünschen entsprechen? Vertrauen wir uns selbst und können dadurch auch anderen vertrauen? Welche Hindernisse tragen wir in uns, um nicht ganz wir selbst sein zu können? Den Antworten auf diese Fragen werden wir mit Hilfe der Pferde ein Stück näher kommen. Ein spannender Workshop in herrlicher Natur, der den idealen Raum bietet unserem authentischen Selbst näher zu kommen.*

**Termine:** Samstag 14.September oder Sonntag 13.Oktober 2019, jeweils 10.00 –16.00 Uhr

*Es sind keinerlei reiterliche oder anderweitige Kenntnisse über Pferde notwendig, alle Übungen mit den Pferden finden vom Boden aus statt. (Begrenzte Teilnehmerzahl!)*

